

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

MICHELLE SCHMIDT, PHN
INTERIM EXECUTIVE DIRECTOR

ROSA CUMPSTON
ASSISTANT EXECUTIVE

TIMOTHY D. PETERS, MD
HEALTH OFFICER



MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET, BUILDING D
MAILING ADDRESS: PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

(530) 527-6824
FAX (530) 527-0362

July 15, 2026

PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

Cyclosporiasis Outbreak

More than 31 states, including California, are investigating cases of cyclosporiasis, an illness caused by the microscopic parasite *Cyclospora*. The parasite spreads when people consume contaminated food or water, food can become contaminated with an infected person with poor hand hygiene who has handled the food. Cyclosporiasis commonly causes sudden, watery diarrhea; other symptoms can include nausea, bloating and excessive gas. It survives on fresh produce in a protective shell that can remain even after rinsing.

This is now the largest cyclosporiasis outbreak in United States history, with more than 3,000 reported cases currently. Normally, the United States sees about 3,000–4,000 cases over an entire year, meaning this outbreak has already reached a typical annual total. The true number of illnesses is likely much higher because many people recover without seeking medical care.

Person-to-Person Spread Is Unlikely

Unlike norovirus, *Cyclospora* does **not** spread easily from person to person. After leaving the body, the parasite must spend 1–2 weeks in the environment before it becomes infectious. The outbreak is growing because investigators have not yet identified the contaminated food source—not because infected people are spreading it to others.

Why Hasn't the Source Been Found?

Health officials are interviewing patients about everything they ate in the 10 days before becoming ill, which can be difficult to remember. Hundreds of interviews have already been completed, but until a common food source is identified, additional people may continue to become sick.

Investigators believe contamination likely occurred either on farms through contaminated irrigation water or poor sanitation, or during the washing and processing of fresh produce.

How to Reduce Your Risk

You don't need to stop eating fruits and vegetables, but a few simple precautions can help:

- **Wash hands** before and after handling fresh produce.
- **Rinse** all fruits and vegetables under running water before eating or preparing them. Remove outer leaves from leafy greens and scrub firm produce with a clean brush.
- Consider **avoiding bagged or pre-packaged salads** until the source is identified. If you do use it, please wash contents thoroughly.
- Prevent cross-contamination by using clean utensils and keeping ready-to-eat foods separate from raw produce.
- **Refrigerate** cut fruits and vegetables **within two hours**.
- Vulnerable individuals—including older adults, young children, pregnant women, and those with weakened immune systems—should **cook vegetables and herbs when possible**.
- Avoid food or water that may be contaminated, especially when traveling to countries with unsafe food or drinking water.

Cyclospora outbreaks in the U.S. are often linked to imported fresh produce. While washing produce helps reduce risk, it may not completely remove the parasite, so cooking is the most effective protection when practical.

If You Become Sick

Contact your healthcare provider if diarrhea lasts more than a few days. Severe cases can be treated with antibiotics such as **Bactrim**, and symptoms may come and go for several weeks. If public health contacts you for an interview, participating can help identify the outbreak source and protect others.

Common Questions

- **Does contaminated food smell bad?** No. The parasite is microscopic and has no smell.
- **Is this deadly?** Deaths are extremely rare. Most people recover, and severe cases can be treated. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) reports 86 hospitalizations and no deaths.
- **Should older adults, pregnant people, young children, or immunocompromised people worry more?** These groups can get dehydrated more easily and may have the illness longer. They should contact their healthcare team as soon as symptoms start.
- **Do “parasite cleanses” work?** No. Over-the-counter cleanses do not remove *Cyclospora*.

For more information, contact Tehama County Health Services Agency – Public Health Division (530) 527-6824

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

MICHELLE SCHMIDT, PHN
INTERIM EXECUTIVE DIRECTOR

ROSA CUMPSTON
ASSISTANT EXECUTIVE

TIMOTHY D. PETERS, MD
HEALTH OFFICER



MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET, BUILDING D
MAILING ADDRESS: PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

(530) 527-6824
FAX (530) 527-0362

15 de julio de 2026

ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO Brote de ciclosporiasis

Más de 31 estados, incluyendo California, están investigando casos de ciclosporiasis, una enfermedad causada por el parásito microscópico *Cyclospora*. El parásito se propaga cuando las personas consumen alimentos o agua contaminados; la comida puede contaminarse con una persona infectada con mala higiene de manos que haya manipulado la comida. La ciclosporiasis comúnmente causa diarrea súbita y líquida; Otros síntomas pueden incluir náuseas, hinchazón y gases excesivos. Sobrevive con productos frescos en una cáscara protectora que puede permanecer incluso después de enjuagar.

Este es ahora el brote de ciclosporiasis más grande en la historia de Estados Unidos, con más de 3,000 casos reportados actualmente. Normalmente, Estados Unidos registra entre 3,000 y 4,000 casos durante todo un año, lo que significa que este brote ya ha alcanzado un total anual típico. El número real de enfermedades probablemente sea mucho mayor porque muchas personas se recuperan sin buscar atención médica.

La distribución de persona a persona es poco probable

A diferencia del norovirus, *Cyclospora* no **se transmite** fácilmente de persona a persona. Después de salir del cuerpo, el parásito debe pasar de 1 a 2 semanas en el ambiente antes de volverse infeccioso. El brote está creciendo porque los investigadores aún no han identificado la fuente de alimento contaminada, no porque las personas infectadas la estén propagando a otros.

¿Por qué no se ha encontrado la fuente?

Las autoridades de salud están entrevistando a los pacientes sobre todo lo que comieron en los 10 días previos a enfermarse, lo cual puede ser difícil de recordar. Cientos de entrevistas ya se han completado, pero hasta que no se identifique una fuente común de alimento, más personas podrían seguir enfermando.

Los investigadores creen que la contaminación probablemente ocurrió en las granjas por agua de riego contaminada o mala sanidad, o durante el lavado y procesamiento de productos frescos.

Cómo reducir tu riesgo

No necesitas dejar de comer frutas y verduras, pero algunas precauciones simples pueden ayudarte:

- Considera **evitar ensaladas en bolsa o preempaquetadas** hasta que se identifique la fuente. Si lo usas, por favor lava bien el contenido.
- Elegir productos enteros y sin procesar, cuando sea posible, como una cabeza de lechuga en lugar de lechuga en bolsa.
- Elige productos que se puedan pelar, lavar bien o cocinar.
- **Lavar ayuda a reducir la contaminación**, pero puede no eliminar todos los parásitos. Cocinar efectivamente mata a *Cyclospora*.

Si te enfermas

Contacta a tu proveedor de salud si la diarrea dura más de unos días. Los casos graves pueden tratarse con antibióticos como **Bactrim**, y los síntomas pueden ir y venir durante varias semanas. Si salud pública te contacta para una entrevista, participar puede ayudar a identificar la fuente del brote y proteger a otros.

Preguntas Comunes

¿La comida contaminada huele mal? No. El parásito es microscópico y no tiene olor.

¿Esto es mortal? Las muertes son extremadamente raras. La mayoría de las personas se recuperan, y los casos graves pueden ser tratados. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) reportan 86 hospitalizaciones y ninguna muerte.

¿Deberían preocuparse más los adultos mayores, las personas embarazadas, los niños pequeños o las personas inmunocomprometidas? Estos grupos pueden deshidratarse más fácilmente y pueden tener la enfermedad por más tiempo. Deben contactar a su equipo de salud tan pronto como comiencen los síntomas.

¿Funcionan las "limpiezas antiparasitarias"? No. Las limpiezas de venta libre no eliminan *Cyclospora*.

Conclusión

Este es un brote grande transmitido por alimentos, pero el riesgo para la mayoría de las personas sigue siendo bajo. Elegir productos con menos manipulación, lavar lo que puedas y estar al tanto de las actualizaciones puede ayudarte a protegerte mientras los investigadores buscan identificar la fuente.

**Para más información, comuníquese con la Agencia de Servicios de Salud del
Condado de Tehama – División de Salud Pública (530) 527-6824**