

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

JAYME BOTTKÉ, MS
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

MICHELLE SCHMIDT, PHN
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

TIMOTHY D. PETERS, MD
HEALTH OFFICER



MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET, BUILDING D
MAILING ADDRESS: PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

(530) 527-6824
FAX (530) 527-0362

PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

It's not too late to protect yourself from the flu!

The Tehama County Health Services Agency, Public Health, strongly encourages everyone who has not yet received a flu vaccine to do so as soon as possible. Flu cases are surging locally, with multiple hospitalizations reported—including some in intensive care.

Since it takes up to two weeks for the vaccine to provide optimal protection, it is crucial to get vaccinated as soon as possible. The flu vaccine can reduce your risk of infection and can reduce severity of symptoms. Getting your flu shot is the most effective way to protect yourself, your loved ones, and others in our community. Vaccines are available through primary care providers and many local pharmacies. Additionally, the Tehama County Health Services Agency offers flu shots to individuals 6 months and older at our Public Health offices in Red Bluff and Corning (locations listed below).

Red Bluff: 1850 Walnut Street, Building E

By Appointment

Tuesdays: 9:00 AM - 12:00 PM
& 1:00 PM - 4:00 PM
Fridays: 1:00 PM to 4:00 PM

Corning: 275 Solano Street

By Appointment

Mondays: 1:00 PM - 4:30 PM

Please call: 530-527-6824 to book an appointment

In addition to the vaccine, it is important to practice good health habits and take protective action to prevent contracting or transmitting the flu, including:

- Wash or sanitize hands often, especially after touching your eyes, nose or mouth.
- Wear face coverings in crowded indoor areas or when around others who are sick.
- Cover your nose and mouth with a tissue or your elbow when coughing or sneezing.
- Stay home when you are sick, especially if you are coughing.
- Avoid close face-to-face contact with persons who have respiratory illness.

Unlike other vaccine preventable diseases, you need to get a flu shot every year to be protected against influenza. ***It is not too late*** to receive this year's flu vaccination and protect yourself and your family.

For any additional questions, please contact
Tehama County Health Services Agency, Public Health
(530) 527-6824; or Toll Free: 1-800-655-6854

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKKE, MS
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

MICHELLE SCHMIDT, PHN
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

TIMOTHY PETERS, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR

1860 WALNUT STREET, BUILDING D
MAILING ADDRESS: PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO ¡No es demasiado tarde para protegerse de la gripe!

La Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama, Salud Pública, recomienda encarecidamente a todas las personas que aún no han recibido la vacuna contra la gripe que lo hagan lo antes posible. Los casos de gripe están aumentando a nivel local y se han reportado múltiples hospitalizaciones, incluidas algunas en cuidados intensivos.

Dado que la vacuna tarda hasta dos semanas en proporcionar una protección óptima, es crucial vacunarse lo antes posible. La vacuna contra la gripe puede reducir el riesgo de infección y la gravedad de los síntomas. Vacunarse contra la gripe es la forma más eficaz de protegerse a sí mismo, a sus seres queridos y a otras personas de nuestra comunidad. Las vacunas están disponibles a través de los proveedores de atención primaria y muchas farmacias locales. Además, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama ofrece vacunas contra la gripe a personas mayores de 6 meses en nuestras oficinas de Salud Pública en Red Bluff y Corning (ubicaciones enumeradas a continuación).

Red Bluff: 1850 Walnut Street, Edificio E

Con cita previa
Martes: 9:00 AM -12:00 PM
y 1:00 PM - 4:00 PM
Viernes: 1:00 PM a 4:00 PM

Corning: 275 Solano Street

Con cita previa
Lunes: 1:00 PM - 4:30 PM

Llame al: 530-527-6824 para programar una cita

Además de la vacuna, es importante practicar buenos hábitos de salud y tomar medidas protectoras para evitar contraer o transmitir la gripe, entre ellas:

- Lávese o desinfecte las manos con frecuencia, especialmente después de tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Use cubiertas faciales en áreas interiores concurridas o cuando esté cerca de otras personas enfermas.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable o el codo al toser o estornudar.
- Quédese en casa cuando esté enfermo, especialmente si está tosiendo.
- Evite el contacto cercano cara a cara con personas que tengan enfermedades respiratorias.

A diferencia de otras enfermedades prevenibles por vacunación, es necesario vacunarse contra la gripe todos los años para estar protegido contra la gripe. No es demasiado tarde para recibir la vacuna contra la influenza de este año y protegerse a sí mismo y a su familia.

Para cualquier pregunta adicional, póngase en contacto con
Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama, Salud Pública
(530) 527-6824; o línea gratuita: 1-800-655-6854