

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

VALERIE S. LUCERO
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

RICHARD WICKENHEISER, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER



PUBLIC HEALTH

MINNIE SAGAR, MPH, MPA

PUBLIC HEALTH DIRECTOR

1860 WALNUT STREET

MAILING ADDRESS:

PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824

Fax: (530) 527-0362

October 16, 2020

PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

Tehama County Halloween Guidance

As the COVID-19 pandemic continues to cause illness, hospitalizations, and deaths in Tehama County, the Tehama County Health Services Agency is asking families to choose a safer alternative way to celebrate Halloween and Dia de los Muertos. Many traditional holiday activities promote congregating and mixing of households, which increase the risk of transmitting COVID-19. For this reason, the California Department of Public Health (CDPH) issued new [Halloween Guidance](#) outlining safer ways to celebrate Halloween and Dia de los Muertos while reducing the risk of COVID-19.

We can still enjoy Halloween and Dia de los Muertos and prevent outbreaks of COVID-19 in our communities. This guidance gives you choices to celebrate Halloween safely. Please take the time to review it and take steps to reduce the risk to you, your family, your neighbors, and our community.

Safer Alternatives for Halloween

The safest way to celebrate Halloween is to spend time with people in the same household or to celebrate virtually. Some specific alternatives that are low risk but still capture the holiday fun include:

- Creating a haunted house or candy scavenger hunt in your home
- Having a scary movie night and Halloween-themed activities (pumpkin carving, face painting) at home
- Participating in online parties/contests (e.g. costume or pumpkin carvings)
- Attending car-based outings where people do not leave their car including drive-in events or contests or movies; driving through an area with Halloween displays
- Eating a Halloween-themed meal with your household (alone or with up to 2 other households, not including your own, for a meal outside following all other gathering guidelines)
- Enjoying a Halloween-themed art installation at an outdoor museum with your household
- Dressing up homes and yards with Halloween-themed decorations
- Giving treats at home only to those in your household
- Send a curated playlist and/or themed treats (or tricks) to your friends ahead of time
- Designing face masks that reflect your child/ren's Halloween costumes
- Prepare a Halloween basket for your children or Halloween hunt in your backyard

Safer Alternatives for Día de los Muertos

The safest way to celebrate Día de los Muertos is to spend time with people in the same household or to celebrate virtually. Some specific alternatives that are low risk but still capture the cultural celebration include:

- **Altars:** Consider placing and creating your altar in a front window or outside so others can view from a safe social distance.
- **Virtual Altar:** Create a virtual space to honor lost loved ones. Share with family and friends via email or social media.
- **Cemetery Visits:** If you visit the cemetery, only visit with those you live with, wear masks and maintain appropriate social distancing. Limit time spent to minimum necessary.

Trick-or-Treating

In general, the **more people from different households** with whom a person interacts, the **closer** the physical interaction is, and the **longer** the interaction lasts, the higher the risk that a person with COVID-19 infection –symptomatic or asymptomatic -- may spread it to others. Trick-or-treating without necessary modifications promotes congregating and mixing of many households, particularly on crowded doorsteps, which can increase the spread of COVID-19. That type of mixing is not currently permitted in California. Additionally, if there is a positive case discovered, it is very challenging to do appropriate contact tracing to identify all those who have been potentially exposed.

To protect yourself and your community, you should not go trick-or-treating or mix with others except for private gatherings allowed by the CDPH guidelines this Halloween season. Please see the state's Guidance for Private Gatherings at <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/CDPH-Guidance-for-the-Prevention-of-COVID-19-Transmission-for-Gatherings-10-09.aspx>.

Personal Protection Measures:

Regardless of how you choose to celebrate Halloween or Día de los Muertos it is important to keep the following in mind:

1. **Face Coverings:** Face coverings must be worn in accordance with the [CDPH Guidance on the Use of Face Coverings](#), unless an exemption is applicable. Please note plastic, rubber, vinyl and other Halloween costume masks are not an acceptable substitute for cloth face-coverings for the prevention of COVID-19 spread.
2. **Practice Social Distancing:** Avoid confined spaces, especially indoors. Stay at least 6 feet away (3 or more adult steps) from all other people who are not part of your own household, especially while talking, eating, drinking, and singing.
3. **Good Hygiene:** Wash or sanitize your hands often. Clean frequently touched items regularly.
4. **Minimize Mixing:** Plan activities to limit mixing between different households. Currently gatherings of more than three households are prohibited in California. Californians are permitted to gather with a maximum of two other households. This means that on Halloween, if you are spending time with others, you must stick with a maximum of three households (including your own), and not mingle with others.

5. **Stay Home if You are Sick or You are in a High Risk Group:** If you are sick, or you have been in contact with someone who is sick with COVID-19 or has symptoms of COVID-19 stay home, and away from others. People at higher risk of severe illness or death from COVID-19 (such as older adults, people with chronic medical conditions) are strongly urged to stay home.
- If you are sick or in a high risk group, you should discourage trick-or-treaters from coming to your door by turning off your porch light and other Halloween decoration lights on Halloween night.

Please respect your neighbors and your community: Everyone is navigating the COVID-19 pandemic to the best of their abilities and has different comfort levels about what is safe to do. Your local community or your neighbors may be more restrictive than these CDPH guidelines, and we ask that you respect your neighbors' wishes and concerns.

Please email questions to publichealth@tchsa.net or call (530) 527-6824.

For more information on COVID-19, call 211 or visit the following websites:

<https://211norcal.org/tehama/>

www.tehamahealthservices.net

www.cdc.gov

www.covid19.ca.gov

www.cdph.gov/covid19

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

VALERIE S. LUCERO
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKÉ
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

RICHARD WICKENHEISER, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER



PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
MAILING ADDRESS:
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

16 de octubre de 2020
Para Divulgación Inmediata

ANUNCIO DE SERVICIO PUBLICO

Guía de Halloween del Condado de Tehama

A medida que la pandemia COVID-19 continúa causando enfermedades, hospitalizaciones y muertes en el condado de Tehama, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama está pidiendo a las familias que elijan una forma alternativa más segura para celebrar Halloween y el Día de los Muertos. Muchas actividades tradicionales promueven la congregación y mezcla de hogares, lo que aumenta el riesgo de transmisión de COVID-19. Por esta razón, el Departamento de Salud Pública de California (CDPH) publicó una nueva [Guía de Halloween](#) que describe maneras más seguras de celebrar Halloween y Día de los muertos mientras reduce el riesgo de COVID-19.

Todavía podemos disfrutar de Halloween y prevenir brotes de COVID-19 en nuestras comunidades. Esta guía le da opciones para celebrar Halloween de forma segura. Por favor, tómese el tiempo para revisarlo y tomar medidas para reducir el riesgo para usted, su familia, sus vecinos y nuestra comunidad.

Alternativas más seguras para celebrar Halloween

La forma más segura de celebrar Halloween es pasar tiempo con personas del mismo grupo familiar o celebrar de manera virtual. Algunas alternativas específicas que son de bajo riesgo pero que aún capturan la diversión de la festividad incluyen:

- Crear una casa embrujada o una búsqueda del tesoro de dulces en su hogar
- Hacer una noche de películas de terror y actividades con temas de Halloween (tallado de calabazas, pintura facial) en casa.
- Participar en fiestas/concursos en línea (por ejemplo, tallas de disfraces o calabazas).
- Asistir a lugares condicionados donde no necesite abandonar su automóvil, incluidos los eventos de drive-in, concursos o películas; pasear por un área con exhibiciones de Halloween también es buena opción.
- Comer comidas con tema de Halloween con su grupo familiar (solo o con hasta 2 hogares más, sin incluir el suyo, para una comida al aire libre siguiendo todos los demás lineamientos referentes a reuniones y encuentros).
- Disfrutar de una exhibición de arte con temática de Halloween en un museo al aire libre con su hogar.
- Adornar las casas y patios con decoraciones temáticas de Halloween.

- Dar golosinas en casa pero solo a las personas que conforman su grupo familiar
- Enviar una lista de reproducción seleccionada y/o golosinas (o trucos) temáticos a sus amigos con anticipación.
- Diseñar mascarillas faciales que reflejen los disfraces de Halloween de sus hijos
- Preparar una canasta de Halloween para sus hijos o una cacería de Halloween en su patio trasero.

Alternativas más seguras para celebrar el Día de los Muertos

La forma más segura de celebrar el Día de los Muertos es pasar tiempo con personas del mismo grupo familiar o celebrar virtualmente. Algunas alternativas específicas que son de bajo riesgo pero que aún capturan la esencia de la celebración cultural incluyen:

- **Altars:** considere colocar y crear su altar en una ventana frontal o en el exterior para que otros puedan verlo desde una distancia social segura.
- **Altar virtual:** cree un espacio virtual para honrar a los seres queridos perdidos. Comparta con familiares y amigos por correo electrónico o redes sociales.
- **Visitas al cementerio:** si visita el cementerio, solo vaya acompañado con las personas con las que vive, use mascarillas y mantenga un distanciamiento social adecuado. Limite el tiempo dedicado al mínimo necesario.

Dulce o truco

En términos generales, **mientras una persona interactúe con más grupos familiares** en una reunión, más **cercana** sea la interacción física y cuanto más **dure** la interacción, mayor será el riesgo de que una persona con una infección por COVID-19, sintomática o asintomática, pueda contagiar a otros. El tradicional dulce o truco sin las modificaciones necesarias promueve la congregación y la mezcla de muchos grupos familiares, particularmente en las puertas abarrotadas, lo que puede aumentar la propagación de la COVID-19. Ese tipo de mezcla no está permitida actualmente en California. Además, si se descubre un caso positivo, es muy difícil realizar un seguimiento de contactos adecuado para identificar a todos aquellos que han estado potencialmente expuestos.

Para protegerse a sí mismo y a su comunidad, no debe ir a pedir dulces o mezclarse con otras personas, excepto para reuniones privadas permitidas por las directrices de CDPH esta temporada de Halloween. Por favor, consulte la Guía para reuniones privadas del estado en: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/gu%C3%ADa-para-reuniones-privadas-10-09.aspx>

Medidas de protección personal:

Independientemente de cómo elija celebrar Halloween o el Día de los Muertos, es importante tener en cuenta lo siguiente:

1. **Cubiertas faciales:** Las cubiertas faciales deben usarse de acuerdo con la [Guía del uso de cubiertas faciales del CDPH](#), a menos que se pueda aplicar una excepción. Tenga en cuenta que las máscaras de plástico, goma, vinilo y otras máscaras de disfraces de Halloween no son un sustituto aceptable de las cubiertas faciales de tela para la prevención de la propagación de la COVID-19.
2. **Practicar el distanciamiento social:** Evite los espacios confinados, especialmente en interiores. Manténgase a una distancia mínima de 6 pies (3 o

- más pasos de un adulto) de todas las demás personas que no forman parte de su grupo familiar, especialmente mientras habla, come, bebe y canta.
3. **Buena higiene:** Lávese o desinfecte sus manos con frecuencia. Limpie con regularidad los artículos que se tocan frecuentemente.
 4. **Minimice la mezcla de personas:** Planifique actividades para limitar la mezcla entre diferentes grupos familiares. Actualmente, las reuniones de más de tres hogares están prohibidas en California. A los californianos se les permite reunirse con un máximo de otros dos grupos familiares. Esto significa que en Halloween, si pasa tiempo con otras personas, debe quedarse con un máximo de tres grupos familiares (incluido el suyo) y no mezclarse con otros.
 5. **Quédese en casa si está enfermo o pertenece a un grupo de alto riesgo:** Si está enfermo o ha estado en contacto con alguien que está enfermo de COVID-19 o tiene síntomas de esta enfermedad, quédese en casa y lejos de los demás. Se recomienda encarecidamente a las personas con mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por la COVID-19 (como adultos mayores, personas con afecciones médicas crónicas) que se queden en casa.
 - Si está enfermo o en un grupo de alto riesgo, debe alertar a los que hacen dulce o truco de no ir a su puerta al apagar la luz del porche y otras luces decorativas de Halloween en la noche de la celebración.

Por favor, respete a sus vecinos y a su comunidad: Todos están manejando la pandemia de la COVID-19 lo mejor que pueden y tienen diferentes niveles de comodidad sobre lo que es seguro hacer. Su comunidad local o sus vecinos pueden ser más restrictivos que estos lineamientos del CDPH, y le pedimos que respete los deseos y preocupaciones de sus vecinos.

Envíe sus preguntas por correo electrónico a publichealth@tchsa.net o llame al (530) 527-6824.

Para obtener más información sobre COVID-19, llame al 211 o visite los siguientes sitios web:

<https://211norcal.org/tehama/>

www.cdc.gov

www.cdph.gov/covid19

www.tehamacohealthservices.net

www.covid19.ca.gov