

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



VALERIE S. LUCERO
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

RICHARD WICKENHEISER, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
MAILING ADDRESS:
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

For Release: October 30, 2019

Lead Poisoning Prevention

Tehama County Health Services Agency, Public Health celebrated National Lead Poisoning Prevention Week, October 20-26, 2019. Lead is a toxic element that, when absorbed into the body, can result in damage to the brain and nervous system, cause learning and behavior problems and slow growth and development in children. Both adults and children can develop lead poisoning, but children are especially vulnerable as blood lead levels tend to increase in children between 6-24 months of age. "Our main message is that lead poisoning is preventable!" says Public Health Director, Minnie Sagar. "The key is knowing the facts regarding the different sources of lead poisoning, doing an assessment of your home and having your children tested."

Lead can be found inside and outside the home. The most common source of exposure is from lead-based paint, which was used in many homes built before 1978. Children can be exposed by swallowing or breathing in lead dust created by old paint that has cracked and chipped, eating paint chips, or chewing on surfaces coated with lead-based paint, such as window sills. There are simple steps that can be taken to protect family members from lead-based paint hazards in the home, such as regularly cleaning the home, washing children's hands and toys often, and wiping shoes before entering the home. If you live in a house built before 1978, a certified inspector or risk assessor can be hired to check your home for lead-based paint or lead-based paint hazards.

Lead can also be found in drinking water. The most common sources of lead in drinking water are lead pipes, faucets, and fixtures. Other examples of possible sources of lead include some metal toys or toys painted with lead-based paint, furniture painted with lead-based paint, some metal-containing jewelry, some imported items (i.e., health remedies, foods and candies, cosmetics, powders or make-up used in religious ceremonies), and lead glazed pottery or porcelain.

Children who eat a healthy diet high in calcium, iron and vitamin C may be less susceptible to lead poisoning. The only way to know if a child has lead poisoning is through blood testing. To learn more about lead exposure please contact:

Tehama County Health Services Agency - Public Health
Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; or Toll Free: 1-800-655-6854

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



VALERIE S. LUCERO
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

RICHARD WICKENHEISER, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
MAILING ADDRESS:
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO

Para Lanzamiento: 30 de octubre del 2019

Prevención de Envenenamiento por Plomo

La Agencia de Salud del Condado de Tehama-Salud Pública celebró la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento por Plomo, octubre 20 al 26, 2019. El plomo es un elemento tóxico que, cuando se absorbe en el cuerpo, puede provocar daños en el cerebro y el sistema nervioso, causar problemas de aprendizaje y comportamiento y retrasar el crecimiento y el desarrollo en los niños. Tanto los adultos como los niños pueden desarrollar envenenamiento por plomo, pero especialmente los niños son más vulnerables ya que los niveles de plomo en la sangre tienden a aumentar en los niños de 6 a 24 meses de edad. "Nuestro mensaje principal es que el envenenamiento por plomo se puede prevenir!" dice Minnie Sagar, la directora de Salud Pública. "La clave es conocer los hechos con respecto a las diferentes fuentes de envenenamiento por plomo, hacer una evaluación de su hogar y hacer que sus hijos sean examinados."

El plomo se puede encontrar adentro y fuera del hogar. La fuente más común de exposición es la de pintura a base de plomo que se usó en muchas casas construidas antes de 1978. Los niños pueden exponerse al tragar o respirar el polvo de plomo creado por la pintura vieja que se ha agrietado o astillado, comer pedazos de pintura o masticar superficies cubiertas con pintura a base de plomo, como los alféizares de las ventanas. Hay pasos simples que se pueden tomar para proteger a los miembros de la familia de los peligros de la pintura a base de plomo en el hogar, como limpiar regularmente el hogar, lavar las manos y los juguetes de los niños con frecuencia y limpiar los zapatos antes de ingresar al hogar. Si vive en una casa construida antes de 1978, se puede contratar a un inspector certificado o un evaluador de riesgos para que revise su casa en busca de pintura a base de plomo o riesgos de pintura a base de plomo.

El plomo también se puede encontrar en el agua potable. Las fuentes más comunes de plomo en el agua potable son las tuberías, grifos y accesorios de plomo. Otros ejemplos de fuentes de plomo incluyen algunos juguetes metálicos o juguetes pintados con pintura a base de plomo, muebles pintados con pintura a base de plomo, algunas joyas que contienen metal, algunos artículos importados (por ejemplo, remedios para la salud, alimentos y dulces, cosméticos, polvos o maquillaje usado en ceremonias religiosas), y cerámica o porcelana esmaltada con plomo.

Los niños que mantienen una dieta saludable alta en calcio, hierro y vitamina C pueden ser menos susceptibles al envenenamiento por plomo. La única forma de saber si un niño tiene envenenamiento por plomo es a través de un examen de sangre. Para obtener más información sobre la exposición al plomo comuníquese con:

Agencia de Servicios de salud del Condado de Tehama- Salud Pública
Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; o 1-800-655-6854