

Lo Correcto y lo Incorrecto para un Sueño Seguro

Lo Correcto

1



Lo Correcto es dejar a los bebés durmiendo boca arriba, como lo recomienda la Academia Estadounidense de Pediatría. Consulte con su médico.

2



Lo Correcto es usar una cuna que cumpla con los estándares de seguridad actuales.

3



Lo Correcto es usar un colchón firme que se ajuste perfectamente en la cuna. Cubra el colchón solo con una sábana de cuna que calce ajustadamente.

4



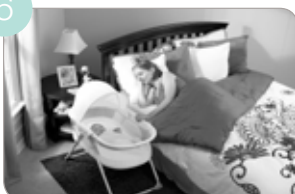
Lo Correcto es usar una bolsa de dormir o pijama en vez de frazadas para mantener a su bebé tibio y seguro durante la noche.

5



Lo Correcto es usar una cuna portátil y/o corralito en caso de no tener una cuna tradicional.

6



Lo Correcto es compartir la habitación. Coloque el lecho para dormir de su bebé, como un moisés con certificación JPMA, cerca de su cama para proteger a su bebé y poder prestarle atención con mayor facilidad.

Lo Incorrecto

1



Lo Incorrecto es colocar al bebé para que duerma de lado o boca abajo. Estas posiciones no son seguras.

2



Lo Incorrecto es usar almohadas, frazadas, colchas, almohadillas protectoras de cuna u otros elementos suaves en la cuna.

3



Lo incorrecto es dormir con su bebé en una cama, sofá o silla mecedora.

4



Lo incorrecto es hacer dormir a su bebé sobre una superficie suave, como camas para adultos, camas de agua, almohadas, cojines, colchas y/o pieles de oveja.

The
SAFE  **SLEEP**
Campaign

Para obtener más información,
visite www.safesleepcampaign.org
y www.deltachildren.com